

Анорексия

Детето е свързано с родителите си посредством много дълбока любов. То не изпитва по-голямо желание от това да принадлежи към тях. Ако дете чувства, че те се нуждаят от нещо, то е готово да жертва всичко, дори живота си, подтиквано от сляпа любов. Ако дете усеща, че майка му иска да умре, то казва: „Аз ще умра вместо теб”. Тогава детето се разболява или преживява фатален инцидент. Ако дете усеща, че бащата иска да напусне семейството, то казва: „Ще изчезна вместо теб”. Такова дете може да развие анорексия. Анорексичното момиче казва в сърцето си: „По-добре аз да изчезна вместо теб, скъпи татко”. В психотерапията съществува широко разпространеното мнение, че анорексията е свързана с майката, че връзката с майката е разрушена. Но семейните констелации показват, че в такива случаи обикновено има нещо общо с бащата. Той иска да напусне семейството и дъщерята казва: „Аз ще го направя вместо теб”. Ако имаме констелация и бащата участва, детето трябва да се обърне към него и да му каже: „Ще напусна вместо теб”. Какво се случва с бащата в този момент? Може ли да напусне? Не. Така че може да каже на детето, когато дойде моментът: „Ще остана, а ти имаш благословията ми, ако останеш да живееш”. Така анорексията може да бъде излекувана.

Булимия

Много често след анорексия следва булимия. Какво означава булимията? Когато яде, дъщерята – а в повечето случаи това е дъщерята - казва: „Аз ще остана да живея”. Когато повръща, тя казва: „Аз ще умра”. Не е преодоляла трудния момент.

Решението е: когато ѝ се повръща, тя трябва да каже: „Ще живея”. Тогава може да спре да повръща.

Каква е семейната динамика, когато болимията няма връзка с анорексията? Ако погледнем отблизо едно такова семейство, можем да видим, че майката казва на децата си – не открито, разбира се: „Не взимайте нищо от баща си, взимайте само от мен”. Една клиентка с булимия споделя, че майка ѝ казвала на децата си: „Баща ви не дава нищо за ядене”. Оттогава тя готвела тайно за децата и бащата не знаел за това. Какво е решението за този вид булимия? Когато момичето изпитва неистово желание да яде, трябва да си купи всичката храна, която иска да изяде, да я постави на масата, да я погледне и вземе чаена лъжичка, представяйки си, че седи в скута на баща си. Взима си малко с лъжичката сякаш гледа баща си и му казва: „С теб храната наистина е вкусна”. Дори самата мисъл за това е излекувала много момичета.

Самоубийство

Когато някой се самоубие в едно семейство, хората казват: „Той се самоуби заради това или онова”. Но назованите причини обикновено са погрешни. Нещо друго се появява по време на констелация. Така например четиринайсетгодишният син на

възрастен лекар се обесва една вечер. Бащата го бил изпратил да купи храна и когато се прибрал, я разсипал на стълбището. Мъжът се ядосал и го ударил. През нощта синът се обесил. Това било преди години, а човекът още се чувтвал виновен. Но няколко месеца по-късно бащата изведнъж си спомнил, че няколко дни преди момчето да се обеси, майката съобщила по време на хранене, че е бременна. Момчето извикло в паника: „Но къщи няма достатъчно място”. Това е причината за обесването. Освободил е място за другото дете. От този момент бащата е вече в мир със себе си.

Повечето самоубийства се извършват от любов или за да бъде последван някого в смъртта. Ако например майка почине при раждане, детето изпитва дълбоко желание да я последва.

Рак

При пациенти с рак често виждаме, че искат да умрат. Те казват, че искат да се борят с рака, но дълбоко в себе си искат да умрат. Една честа динамика, наблюдавана при жените е, че те са във война с майките си. Затова ако работя с жена с рак на гърдите, я карам да се срещне лице в лице с майка си.

Често правя едно просто упражнение. Дъщерята коленичи пред майка си и се покланя към земята в знак на уважение. Много жени с рак на гърдата не могат да направят това. Налице е толкова силно съпротивление да се преклонят пред майка си, че видимо предпочитат да умрат, отколкото да направят това.

Кръвосмешение

Мога да говоря с часове за това, но най-важното в случаи на кръвосмешение е връзката на детето с насилника. Не му е позволено да показва любовта си към него, затова остава свързано с него. При кръвосмешение обикновено има двама насилника. Единият е явен – обикновено мъжът, а другият е скрит – това е майката. Много често майката желае да напусне съпруга си и прекъсва отношенията си с него. Тогава дъщерята я замества. Това е скритата динамика.